

惠州可食用冷水种龟养殖厂

发布日期：2025-09-24

吃可食用乌龟肉的营养价值：龟肉虽不为常人喜食，但营养价值较高，含蛋白质、动物胶、脂肪、糖类及钙、磷、铁和多种维生素等营养成分，且容易被人体吸收。乌龟肌肉的蛋白质含量达16.64%，必需氨基酸和鲜味氨基酸分别占氨基酸总量的49.16%和43.39%。氨基酸组成中以Glu含量比较为丰富。龟肉尤其是龟背的裙边部分，富含胶质蛋白，有很好的滋阴效果。因龟肉有含蛋白质高、含脂肪低的特点，所以，非常适合老年人滋补之用。中医认为：龟鹿灵而寿，龟禀北方之气而生，乃阴中至阴之物，惴行任脉，上通心气，下通肾经，故能补阴活气血，舒筋治劳，润肺止咳。能治四脚拘挛或日久瘫痪不收之症，且为医治痛风的药品。可食用龟有哪些品种？惠州可食用冷水种龟养殖厂

怎么区分温室龟和外塘龟？温室龟，就是人工饲养在室内控制温度恒定，因为温度始终适宜，而且食物充足，又没有冬眠，所以生长发育的速度就非常快！但往往由于生长速度过快而导致身体色素沉积不够，容易出现身体皮肤颜色淡化的情况，而且由于长期生长在温室接受自然光照不足，也使得龟甲失去光泽，颜色不够鲜亮。而且没有生长纹，一般只有放射性的假生长纹，体型也相对较大。外塘龟的话由于室外饲养，光照充足，虽然生长相对缓慢了一些，但是因为阳光的照射，头也可以是绿颜色，但是由于食物充足，生长比的快，皮肤和壳的颜色明显不如。壳的厚度也不如的，虽然有过冬眠，壳上有明显的生长纹，但是比的宽，不够细和密。腹甲处比较光滑。如果有金线会显的粗且颜色浅，经常是黄中带点白。壳上也可以有铁锈，但是因为不同地区不同的人饲养，外塘龟也会有明显的区分。惠州可食用冷水种龟养殖厂煲汤龟的龟肉性味甘、酸、平，含蛋白质、脂肪、烟酸、维生素B1、B2、胶质等营养成分。

食用中华草龟食用价值：雌、雄中华草龟肌肉中水分、粗蛋白质、粗脂肪、粗灰分、无氮浸出物、能量的含量均较接近，各指标的平均值分别为79.22%、15.94%、0.76%、2.53%、1.56%、4.34kJ/g；雌、雄中华草龟肝脏中水分、粗蛋白质、粗脂肪、粗灰分、无氮浸出物、能量的含量平均值分别为54.95%、8.98%、25.48%、0.70%、9.90%、13.89kJ/g。其中雌龟肝脏中只水分、粗脂肪含量高于雄龟。中华草龟肌肉和肝脏脂肪酸中均以C18:1的含量比较高，雌龟肌肉和肝脏中多不饱和脂肪酸总量均明显高于雄龟肌肉和肝脏。人工养殖中华草龟的肌肉和肝脏中营养素比较齐全，肌肉中蛋白质的氨基酸组成较好，不饱和脂肪酸含量较高，但肌肉中鲜味氨基酸量还需通过合理选择或搭配饲料蛋白源进一步改善和提高。

可食用金钱龟是传统的中药材，在南方地区历来被视为珍贵的滋补佳品。同时，它又有极高的观赏价值。由于可食用金钱龟在食用、药用、观赏方面有普遍的用途。营养条件是对人工养殖可食用金钱龟影响很大的因素之一、金钱龟食性较广，人工饲养时，应以小鱼、虾、碎贝肉、螺

肉、蚯蚓、煮熟切碎的动物内脏等动物性饲料为主，而以米饭和蔬菜等植物性饲料为辅。此外，还可在饲料中适当添加多种维生素、微量元素和钙，以保证饲料的营养成分全方面，避免可食用金钱龟生长发育不良，或产生厌食症。可食用中华草龟主治肾阴不足，骨蒸劳热，久咳咯血，久痢血痢，肠风血痔，热气湿痹，筋骨疼痛及久瘫不愈。

可食用中华草龟的药用价值：中华草龟浑身是宝，具有较高的食用营养、药用保健以及休闲观赏价值。其中较为突出的是药用滋补和保健医疗价值。龟肉：性温，味甘、咸，归肝、肾、大肠经。具有滋阴造血、益肾健骨、强肾补心、补阳之功效。主治肾阴不足，骨蒸劳热，久咳咯血，久痢血痢，肠风血痔，热气湿痹，筋骨疼痛及久瘫不愈。（湿痹，风痹，筋骨疼痛，久年寒咳，夜多小便，小儿遗尿，痔疮下血，血痢，子宫脱垂。虚劳发热，潮热骨蒸，咳嗽上气；阴虚血热，咯血、吐血、便血；肝肾阴虚，经闭）。食用乌龟的营养还是相当丰富的，那么食用乌龟会有什么营养价值和作用呢？惠州可食用冷水种龟养殖厂

煲汤龟可以祛火明目。惠州可食用冷水种龟养殖厂

定时喂食，可以使可食用金钱龟养成良好的进食习惯，有规律地分泌消化液，促进饲料的消化吸收，有利于可食用金钱龟的生长发育。根据可食用金钱龟的生活特点，春，秋季节应在中午前后投喂饲料，夏季应在下午17—19时投喂饲料。投喂的饲料应放在饲养池外的饲料台上，这不只便于可食用金钱龟取食，而且便于饲养人员了解金钱龟的摄食情况，由此酌情增减下一次的投喂量，同时还便于打扫食物残渣，防止饲料腐坏变质。投喂的饲料一定要新鲜，不能用腐坏霉臭的饲料，以免污染饲养池的水，使可食用金钱龟患病。夏季饲养池的水应每天更换1次；春、秋季节可3—5天换1次。惠州可食用冷水种龟养殖厂

博罗县园洲镇成亮龟鳖养殖场致力于食品、饮料，是一家其他型公司。公司业务分为龟苓膏，煲汤龟，龟苗等，目前不断进行创新和服务改进，为客户提供良好的产品和服务。公司秉持诚信为本的经营理念，在食品、饮料深耕多年，以技术为先导，以自主产品为重点，发挥人才优势，打造食品、饮料良好品牌。成亮龟鳖养殖场秉承“客户为尊、服务为荣、创意为先、技术为实”的经营理念，全力打造公司的重点竞争力。